

2025 年度

# 臨床検査精度管理調査結果報告書

(第 40 回)

主催 長野県医師会

長野県臨床検査技師会

協賛 長野県病院協議会

協力 長野県臨床検査専門医会

---

2026年2月

発行者 一般社団法人 長野県医師会  
編集者 一般社団法人 長野県臨床検査技師会

---

(2026.02.190)

## ごあいさつ

長野県臨床検査精度管理調査は、昭和 61 年度から始まり、県の委託事業でなくなった平成 15 年度以降も、長野県臨床検査技師会と長野県医師会の共同事業として継続し、平成 18 年度からは長野県病院協議会の協力をいただいて現在に至っています。

臨床検査は日常診療において診断、治療、疾病予防のため、また新型コロナウイルス等の感染症においても重要な判断材料であり、より正確で迅速な検査結果の提供と施設相互間の高いレベルでの標準化が求められています。

県下の臨床検査精度向上にあたっては、参加施設の地道な努力と協力により大きな成果が得られておりますが、さらに質の高い安全な医療の提供のために、今後も臨床検査精度管理調査は益々重要と考えております。

令和 7 年度の臨床検査精度管理調査は、県下 145 ヶ所の医療機関・衛生検査所等の参加を得て実施いたしました。

また、令和 3 年度から引き続き SARS-CoV-2 PCR 検査の精度管理を実施しております。

各施設におかれましては本調査結果報告を自己評価のために十分ご活用いただき、精度管理の向上に更なる精進をお願い致します。

結びに、本調査に参加いただいた施設、並びに長野県臨床検査技師会、関係各位のご尽力に心から御礼申し上げます。

令和 8 年 2 月

一般社団法人 長野県医師会会長  
若 林 透

## 2025年度第40回長野県臨床検査精度管理調査報告にあたって

長野県医師会および長野県臨床検査技師会の共催で実施しました2025年度第40回長野県臨床検査精度管理調査結果をご報告いたします。

今年度の精度管理は県内の病院・診療所・健診機関・登録衛生検査所などの臨床検査機関から145施設（前年度141施設）の申し込みをいただきました。JAMTQCを利用した参加、回答、報告は今年度で4年目になり、このシステム利用についてトラブルなく安定して運用が進んでおります。ご協力いただきありがとうございました。

本事業の実施にあたり、精度管理試料の作製・配布、各施設からの回答集計・解析等、精度管理委員をはじめご尽力いただきました皆様に感謝申し上げます。

この事業は長野県内の臨床検査を実施している施設にとって検査精度を知るための重要な調査として広く周知され、第1回が開始された昭和60年（1985年）から本年度で40回目を迎えました。参加施設の検査結果に問題が生じた場合には速やかな連絡と助言を行うことから、良質かつ身近な検査精度の指標となっています。

今回の精度管理調査では、一般検査の便中ヘモグロビン試料が冷凍保存から冷蔵保存に変更になって3年目になります。また新型コロナウイルスが第5類に移行しましたが、遺伝子検査（SARS-CoV-2）を引き続き実施致しました。これは新型コロナウイルス感染症の流行を機に、長野県が全国に先駆けて県内施設の精度を担保する目的で実施したもので今年も継続しています。今後、新興感染症が発生した場合に対応することができるためにも安定かつ精度が高い結果の提供が必要と考え精度管理を実施しております。遺伝子検査の参加施設は33施設（前年度37施設）で調査結果からはPCR検査の普及と県内のどの地域においても正確なPCR検査の実施状況が実証されています。さらに本年度はJSCC（日本臨床検査標準協議会）の共用基準範囲の採用状況についてアンケートを行いました。本精度管理調査は、今後も随時必要な検査項目に関して実施を検討し精度保証に繋げて参ります。

精度管理調査にご参加いただきました施設におかれましては、調査結果報告書をご確認いただき、日々の検査精度の向上にご活用いただきたく存じます。

当会は今後も本精度管理事業を通し、検査精度の向上に寄与すべく取り組んで参ります。

最後に、本調査にご協力いただきました長野県医師会、ご指導いただきました長野県臨床検査専門医会、ならびに協賛いただきました長野県病院協議会に厚く御礼を申し上げます。

令和8年2月

一般社団法人 長野県臨床検査技師会会長

中山 朋秋

## 2025年度（第40回）長野県臨床検査精度管理調査を担当して

日頃より、一般社団法人長野県臨床検査技師会の精度管理活動にご理解とご協力を賜り、心より御礼申し上げます。

また、本精度管理調査にご参加いただきました施設の皆様におかれましては、ご多忙の中、多大なるご協力をいただき、誠にありがとうございます。

一般社団法人日本臨床検査技師会の精度管理調査用システムである JAMTQC を使用し、参加申込みから回答、結果報告までをインターネット上で行う運用も、今年度で4年目を迎えました。現在は安定して運用されており、各参加施設における業務負担の軽減にもつながっているものと感じております。

今年度は145施設にご参加いただき、多くの皆様のご協力のもと調査を実施することができました。

新型コロナウイルス（SARS-CoV-2）遺伝子検査の精度管理調査につきましても、今年度も継続して実施することができました。その結果は良好であり、昨年度と同様に、県内における SARS-CoV-2 遺伝子検査が適切に行われていることを確認することができました。

近年、医療法の改正などにより、臨床検査を実施する施設においては、精度管理の重要性がますます高まっています。本調査が、各施設における精度管理の状況を確認し、日常業務を振り返るきっかけとしてお役立ていただければ幸いです。

本調査は、精度管理事業委員会の各部門担当者を中心に、研究班員の皆様のご協力をいただきながら、試料や設問の作成、結果の集計・報告までを行っております。そのため、大規模な調査では難しい、よりきめ細やかな精度管理調査が可能となっております。

また、「顔の見える精度管理調査」として、評価方法や実施方法などについてのご意見・ご要望がございましたら、どうぞお気軽に担当者までお寄せください。今後も、参加施設の皆様にとって利用しやすい調査となるよう努めてまいります。

最後に、本調査の実施および報告にあたり、ご協力・ご参加いただいた各施設の皆様をはじめ、長野県医師会、臨床検査専門医会、試料作成や評価などにご協力いただいた先生方、ならびに集配にご協力いただいた皆様に、心より感謝申し上げます。今後とも、変わらぬご指導とご支援を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

2026年2月

一般社団法人 長野県臨床検査技師会 精度管理事業部担当理事  
倉島 祥子

# — 目 次 —

ごあいさつ .....	長野県医師会会長 若林 透 .....	1
精度管理調査報告にあたって .....	長野県臨床検査技師会会長 中山 朋秋 .....	2
精度管理調査を担当して .....	精度管理事業部担当理事 倉島 祥子 .....	3
調査の概要 .....		5
各部門別調査の評価		
臨床化学検査 .....		9
血液検査 .....		27
免疫血清検査 .....		46
細胞検査 .....		49
一般検査 .....		58
微生物検査 .....		68
輸血検査 .....		75
病理検査 .....		81
生理検査 .....		95
遺伝子検査 .....		101

## 長野県臨床検査技師会 精度管理事業部

事業部長	倉島 祥子	長野赤十字病院	026-226-4131
事業副部長(庶務)	山根 拓	信州大学医学部附属病院	0263-37-3493
会計担当	北澤 直美	長野市民病院	026-295-1199
事務局補佐	藤原 祝子	長野県立信州医療センター	026-245-1650
部員(臨床化学)	鈴木 晴媛	信州大学医学部附属病院	0263-37-2800
部員(血液)	塚原 勝弘	松本市立病院	0263-92-3027
部員(輸血)	紺野 沙織	信州大学医学部附属病院	0263-37-2802
部員(微生物)	加藤 亮介	安曇野赤十字病院	0263-72-3170
部員(一般)	高橋 俊介	佐久医療センター	0267-62-8181
部員(免疫)	山本 朱莉	信州大学医学部附属病院	0263-37-2800
部員(細胞)	岩本 拓朗	松本市立病院	0263-92-3027
部員(病理)	御子柴 柊介	長野赤十字病院	026-226-4131
部員(生理)	武市 尚也	信州大学医学部附属病院	0263-37-3494
部員(遺伝子)	宮崎 あかり	信州大学医学部附属病院	0263-37-2800

## ご協力およびご指導いただいた先生

信州大学医学部保健学科	太田 浩良先生
信州大学医学部附属病院輸血部	柳澤 龍先生
長野県立信州医療センター病理・臨床検査部	市川 徹郎先生

## 2025年度（第40回）臨床検査精度管理調査実施概要

### 2025年度（第40回）の調査概要

#### I 実施時期

参加申込期限 2025年7月31日（木）

試料送付年月日 2025年10月7日（火）

回答票返送〆切 2025年10月21日（火）

#### II 実施部門と実施項目

##### 【臨床化学検査 生化学（31項目）HbA1c】

- |                 |               |
|-----------------|---------------|
| 1 総蛋白           | 2 アルブミン       |
| 3 尿素窒素          | 4 クレアチニン      |
| 5 尿酸            | 6 総ビリルビン      |
| 7 直接ビリルビン       | 8 中性脂肪        |
| 9 総コレステロール      | 10 HDLコレステロール |
| 11 LDLコレステロール   | 12 ALP        |
| 13 $\gamma$ -GT | 14 AST        |
| 15 ALT          | 16 LD         |
| 17 AMY          | 18 CK         |
| 19 ChE          | 20 グルコース      |
| 21 ナトリウム        | 22 カリウム       |
| 23 クロール         | 24 カルシウム      |
| 25 無機リン         | 26 鉄          |
| 27 マグネシウム       | 28 IgG        |
| 29 IgA          | 30 IgM        |
| 31 CRP          | HbA1c(NGSP)   |

参考調査 eGFR

##### 【血液検査】

- 血算（WBC、RBC、Hb、Ht、血小板、MCV、MCH、MCHC）
- 血液像（標本作製、染色、フォトサーベイ6問）
- 凝固（PT、APTT、Fbg）

##### 【細胞検査】

婦人科、呼吸器ほかを対象にフォトサーベイ10症例程度

##### 【一般検査】

- 尿定性（糖、蛋白、潜血）
- 尿定量（蛋白）

3 便中ヘモグロビン（定性）

4 フォトサーベイ（5問）

##### 【免疫血清検査】

- |            |          |
|------------|----------|
| 1 梅毒 TP 抗体 | 2 HBs 抗原 |
| 3 HCV 抗体   | 4 PSA    |

##### 【微生物検査】

- |               |           |
|---------------|-----------|
| 1 細菌同定2株      | 2 薬剤感受性1株 |
| 3 フォトサーベイ（5問） |           |

##### 【輸血検査】

- 血液型・不規則性抗体（2検体）
- フォトサーベイ（血液型・不規則抗体同定）

##### 【病理検査】

- HE染色
- アザン染色

##### 【生理検査】

フォトサーベイ（心電図、心臓超音波、腹部超音波、体表超音波）12症例

##### 【遺伝子検査】

SARS-CoV-2 核酸増幅

#### III 参加施設調査（ ）内は昨年度

1) 参加施設数	145 (141)
2) 部門別参加数	
臨床化学	125 (120)
血液	129 (124)
細胞	35 (37)
一般（尿）	123 (121)
免疫血清	79 (78)
微生物	43 (43)
輸血	51 (51)
病理	35 (36)
生理	72 (68)
遺伝子	33 (37)

以下のページに各部門の詳細報告があります。充分にご活用ください。

（精度管理事業部事務局）





